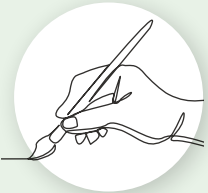


Schwindel (unklarer Genese)



Lebenskräfte an den physischen Leib führen.
Die Formkräfte mit seelischen Gebärden und Inhalt zum Ausdruck bringen.



Durch das innere Licht seine Aufrechte bewahren,
die Unabhängigkeit stärken.



Atmung vertiefen und beruhigen.
Körperwahrnehmung stärken.



Eingliederung in den Raum und in den Körper
(Raumesrichtungen, Gleichgewichtssinn und Tastsinn).
Förderung der Mitte und der Präsenz.

Inkarnationsprozess unterstützen, bis zu einem sicheren
Halt im Körper. Anregen der Sinne.

Auf dem Ton-Brett rhythmisches Ausdehnen und Zusammenziehen der Tonmasse.
Reliefartige Kuppel mit kleinen Tonstücken aufbauen.
Rhythmisches Gestalten im Wechsel von groß und klein.
Wahrnehmungsübung an der Sinneswelt.

Grün steht für den Weg der Inkarnation und wirkt physisch auf das Rückgrat und seelisch auf die innere Aufrichte. Das Türkis wird vom Licht geführt und klar geometrisch geformt. Geradlinigkeit, Halt und lichtvolle Mitte bieten wie ein Kristall Sicherheit und Grundlage. Zeichnen von geometrischen, architektonischen Formen oder Perspektive anbieten.

Rezeptive Musiktherapie mit der Alt-Leier; Aktive Musiktherapie mit ruhigen Motiven von hellen zu dunklen Tönen. Ende auf C führen, z.B. mit der Kantele oder der Chrotta.
Gesangtherapie mit Körperbewegungen.

Körper- und Bewegungsmeditationen und Richtungsübungen; Hexameter-Abstriche, Artikulationsübungen mit den Füßen. Arbeit mit den Konsonanten LNNDT, I-Übungen und L mit Bewegung der Gelenke.