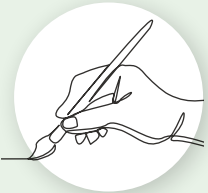


Endometriose



Stoffwechsel kräftigen und erwärmen. Bewusstseinskräfte im Stoffwechsel mindern, entspannen. Die Gesetzmäßigkeiten der Lebenskräfte anregen und stärken.



Den Lichtimpuls in den Stoffwechsel gerichtet führen und die schöpferischen Kräfte ordnend anlegen. Gleichgewicht zwischen Form und Substanz anregen.



Lichtkräfte in den Stoffwechselbereich führen, Wärme und Kreativität in der Gedankenwelt üben. Die Atmung ist zentral.



Reduktion von Kopffastigkeit. Verankerung und Erlebnis des wohligen Körperschwerpunkts, Stimulation und Formung des Stoffwechselfelds, Förderung von Individuation.

Kreative Formkräfte in den Reproduktionsorganen unterstützen.
Im rhythmischen System die Atmung ausgleichend vertiefen.

Wellenartiges Kneten des Tons auf dem Brett, oder Brett auf dem Boden, Ton darauf fallen lassen, nachlauschen. Daraus mit beiden Händen eine Kuppel bauen. Große Ton-Schalen im Schoß bilden. Blind Schalen formen. Formenzeichnen groß an der Wand mit Schwerpunkt der Arbeit auf Beckenhöhe.

Die Farben der alles tragenden und durchdringenden Wärme in Magenta oder Karmin rein auftragen und ins Strömen bringen. Die lichtvollen orangen, gelben und gelbgrünen Farben bilden die Brücke zu den raumschaffenden blauen Farben. Farben der Empfindungsseele Magenta bis Gelb und Farben der Verstandes- und Gemütsseele Gelbgrün bis Türkis abwechselnd einsetzen.

Atemübungen und Gesangstherapie für eine gute Verbindung zum eigenen Leib. Spezifische Musiktherapie für die Organe der Reproduktion und Rhythmusarbeit im Stoffwechsel, z.B. mit Xylophon und Improvisation von Melodien.

Konsonantenübungen mit der Atemwurzel (untere Bauchdecke). Sprach- und Bewegungsübungen mit dem Becken und den Füßen. Kommunikationsgesten. Feinsinnige Lyrik.