

Dalla pagina di coordinazione della sezione medica del Goetheanum: www.icaat-medsektion.net potrete scaricare ulteriori informazioni (in tedesco) e flyer, come pure un elenco internazionale dei terapeuti e delle formazioni specializzate in musicoterapia antroposofica.



Arte Terapia antroposofica



Editore

Goetheanum
Università indipendente
per la scienza dello spirito
Sezione medica
Coordinazione internazionale
arte terapia antroposofica

www.medsektion-goetheanum.org
www.icaat-medsektion.net

Foto © Charlotte Fischer
www.lottefischer.de

Musicoterapia

Ogni malattia è un problema musicale, la sua guarigione una risoluzione musicale.

Novalis

Lo scopo della musicoterapia antroposofica è di stimolare le forze di autoguarigione del paziente. Viene impiegata sia in modo attivo che ricettivo.

Elementi musicali quali suoni e intervalli, melodie, armonie e ritmi vengono utilizzati in combinazione con le diverse qualità di timbro degli strumenti e/o del canto. Si coinvolge il paziente nel processo musicale, ciò che lo fa partecipe della sua guarigione.

La musicoterapia antroposofica può agire a diversi livelli dell'essenza umana raggiungendo così corpo fisico, energie vitali, anima e spirito dell'essere umano.



La musicoterapia antroposofica è indicata in tutti i periodi della vita e in quasi tutte le malattie e crisi biografiche.

L'**effetto** mira a stimolare interamente le risorse e a favorire le proprie capacità di autoregolazione a livello intellettuale, psichico, funzionale e fisico. Può p.es. essere armonizzante, tranquillizzante o stimolante, strutturante e fortificante. Si può favorire la respirazione profonda e la regolazione del bilancio termico, migliorare la concentrazione, nonché stimolare la percezione di sé e la fiducia in sé stessi. I processi di integrazione e esplorativi vengono sostenuti.

Nell'ambito della musicoterapia antroposofica non si tratta di virtuosismo e del padroneggiare uno strumento, bensì di esperienze musicali elementari. Ecco perché ci si serve principalmente di strumenti facili da suonare. Si scelgono in modo mirato **strumenti** a percussione, ad arco, a pizzico o a fiato come pure lo stru-

mento più personale e prezioso di tutti – la voce umana.

Gli elementi musicali sono scelti individualmente per il paziente. Si mira a ottenere della musica viva con strumenti e/o con la voce.

La musicoterapia antroposofica risale a suggerimenti di Rudolf Steiner per sentire e comprendere più intensivamente gli elementi musicali. Si basa sulla concezione antroposofica dell'uomo e fa parte delle terapie artistiche della medicina antroposofica. I terapeuti sono organizzati nelle associazioni nazionali di categoria professionale e praticano le terapie seguendo i criteri di qualità stabiliti dalle stesse.

Il risarcimento dei **costi delle terapie** deve essere stabilito da un medico o dal paziente stesso con la cassa malati. Chiedete consiglio in questo al terapeuta. Sono pure possibili accordi individuali.

