

# Therapeutische Sprachgestaltung bei Rheumatischen Erkrankungen

- SCHMERZ** Rhythmisch sprechend  
sich bewegen befreit
- SEELE** Sich äussern statt  
stauen und verhärten
- ATEM** Bewegung mit Gebärde  
sprechend durchatmen
- WORT** Ich wirkt Wärme