



## Berliner Sommerkurs Stottertherapie 2017 **Ausdrucksstark und sicher kommunizieren**

- Fünf Tage Intensivkurs: Dienstag, 1. August, 13:00 Uhr, bis Samstag, 5. August 2017, 21:00 Uhr; insgesamt 28 Unterrichtsstunden
- für erwachsene Stotternde mit Therapieerfahrung zur Auffrischung, Intensivierung und Verfestigung hilfreicher Kommunikationsstrategien; nach Absprache auch für einige StottertherapeutInnen
- Durchführung: Prof. Dr. Wolfgang Wendlandt, Psychologischer Psychotherapeut (Gesprächspsychotherapeut und Verhaltenstherapeut; siehe: [www.wendlandt-stottertherapie.de](http://www.wendlandt-stottertherapie.de))
- Ort: Berlin-Kreuzberg, Praxis für Psychotherapie / Verhaltenstherapie, mitten im Kiez, sowie Kietz-Theater „BühnenRausch“ in Prenzlauer Berg
- Kursgebühr: 455,00 € (in zwei Raten) / keine Rücktrittskosten, auch bei kurzfristiger Absage nicht (Unterbringung erfolgt in Eigenregie)
- Schriftliche Anmeldung ab sofort: [info@wendlandt-stottertherapie.de](mailto:info@wendlandt-stottertherapie.de) / Auskünfte: 030 – 795 83 44

### **Trainingsschwerpunkt 1: Verflüssigung des Sprechens und des Stotterns**

Gemeinsam werden wir erfolgreiche Verflüssigungstechniken aus früheren Therapien auffrischen und ergänzende Maßnahmen aus Fluencyshaping- und Stottermodifikations-Programmen durchführen. Für jedeN TeilnehmerIn wird ein Spektrum alltagstauglicher Kommunikationsstrategien erarbeitet. Darüber hinaus geht es um Hilfestellungen für die Bearbeitung von Rückfällen.

### **Trainingsschwerpunkt 2: Abbau von Unsicherheit und Angst / Stress-Management**

Wir werden Methoden zum Abbau von Nervosität, Angst und Lampenfieber erprobt. Dazu werden nicht nur Übungen in Alltagssituationen (In-vivo-Arbeit), sondern auch ein Auftrittstraining auf einer richtigen Theaterbühne durchgeführt. Selbstkontrolltechniken zum Stress-Management für eine sichere Selbstpräsentation stehen dabei im Mittelpunkt.

Motivationshilfen für die Eigenarbeit, in Verbindung mit Arbeitsmaterialien und Literaturhinweise für das Selbsttraining, werden unseren Sommerkurs abrunden. – Zur Einstimmung auf den Intensivkurs wird die Lektüre meines letzten Buches empfohlen: Abenteuer Stottern. Ganzheitliche Wege und integrative Konzepte für die Therapie und Selbsttherapie. Köln: Demosthenes Verlag 2010.

Neben den Therapieaktivitäten im Sommerkurs wird ausreichend Zeit für Erkundungen in Berlin bleiben.

#### **Zeitplan:**

DI	14:00 – 18:00	Therapeutische Arbeit / Kreuzberg – Praxis Wendlandt
MI	10:00 – 14:00	Therapeutische Arbeit / Kreuzberg – Praxis Wendlandt
DO	10:00 – 14:00	Therapeutische Arbeit / Kreuzberg – Praxis Wendlandt / In-vivo-Arbeit
FR	13:00 – 19:00	Auftrittstraining / Selbstpräsentation auf der Bühne des Kietz-Theaters / anschließend Abendessen
SAMS	13:00 – 16:00	Therapeutische Arbeit mit und ohne Bühne / Kietz-Theater
	17:00 – 18:00	Generalprobe
	18:30 – 20:00	Bühnenauftritte: Kleine Vorträge, Übungen und Rollenspiele vor Publikum
	20:00 – 21:00	Seminarabschluss

Die Reservierung eines Teilnahmeplatzes wird erst mit der Überweisung der 1. Rate von 190,00 € bis spätestens 24. Februar 2017 gültig. Die Einzahlung bitte auf das Konto von Prof. Dr. Wolfgang Wendlandt vornehmen: Berliner Sparkasse; IBAN: DE27 1005 0000 1240 0200 20 / BIC: BELADEV333. Der Restbetrag von 265,00 € ist bis zum 19. Mai 2017 zu überweisen.